



---

## La Plaine des Maures

**Elle se situe au tout premier plan des plus de 300 réserves naturelles françaises par son étendue, les types différents d'habitats et le nombre d'espèces protégées qu'elle héberge.**

La Plaine des Maures est un espace naturel remarquable inséré entre la Provence calcaire et le Massif des Maures orienté est-ouest, et d'environ 20 km de long sur une largeur allant de 1 à 10 km. Elle a fait l'objet d'un classement en Réserve Naturelle Nationale en 2009.

Le sol de la Plaine des Maures est constitué de roches d'origine volcanique de l'âge permien (295 à 245 millions d'années).

L'originalité et la rareté du site tiennent notamment à la présence de mares et ruisseaux temporaires, rendue possible par le sol siliceux et la faible déclivité de la Plaine.

Cœur de mousse et de sédums sur dalles de grès du Permien

### La faune

La faune de la Plaine des Maures présente une multitude d'espèces, parfois hautes en couleurs comme l'empuse, insecte majestueux, très poétiquement décrite par le célèbre entomologiste Jean Henri Fabre dans ses

*Mémoires Entomologiques* :



L'empuse est cousine de la mante religieuse.

L'empuse adulte est remarquable de forme et de costume, encore plus que la mante religieuse. Des extravagances larvaires, elle garde la mitre pointue, les brassards en scie, le long corsage, les genouillères, la triple rangée de lamelles à la face inférieure du ventre, mais actuellement l'abdomen ne se recourbe plus en crosse, et l'animal possède tournure plus correcte.

De grandes ailes d'un vert tendre, roses à l'épaule et promptes à l'essor dans l'un comme dans l'autre sexe, font toit au ventre, zoné en dessous de blanc et de vert.

Le mâle, sexe coquet, s'empanache d'antennes plumeuses semblables à celles de certains papillons crépusculaires  
les bombyx.[...]

L'empuse est un insecte prédateur qui chasse à l'affut comme sa cousine, la mante religieuse, se nourrissant d'autres insecte, mouche, criquets, sauterelle, etc...

On trouve en Plaine des Maures de nombreuses espèces remarquables et rares, dont un bon nombre sont en danger d'extinction. Ces dernières possèdent un statut de protection visant à empêcher leur disparition au niveau local, national ou européen. En voici une liste non exhaustive :

- **insectes** : de nombreuses espèces rares associées au chêne-liège, à la cistaie et aux milieux aquatiques - 10 espèces annexe 2 directive Habitats, 6 espèces prioritaires
- **oiseaux** : de nombreuses espèces remarquables - rollier, guêpier, pies-grièches, circaète, hirondelle rousseline, bruant ortolan,.. - 93 espèces à l'annexe de la convention de Berne



- **poissons** : 2 espèces prioritaires
- **amphibiens et reptiles** : tortue d'Herman et cistude, lézard ocellé, pélobate cultripède... - 9 espèces directive Habitats, 2 espèces prioritaires
- **mammifères** : muscardin et 10 espèces de chauves-souris - 11 espèces directive Habitats, 3 espèces prioritaires

Libellule - femelle de Sympétrum à nervures rouges

## La flore

Dans les Maures, la nature compose de petits jardins colorés que l'on croirait directement sortis de l'imagination fertile et débordante d'un maître japonais.

À chaque saison, c'est pareil, je me régale des floraisons successives qui s'égrènent au fil du temps, suivant à la note près une partition séculaire. Il y a d'abord la profusion pourpre des anémones. Un régal, un délice même. Un cadeau printanier délivré dès le mois de mars, une aubaine, une chance, un petit bonheur.

Un véritable choc pour le voyageur qui, comme moi, arrive de terres plus septentrionales, où l'hiver n'a pas encore dit son dernier mot.

Puis vient le subtil ballet, sang et or, des orchidées et des tulipes, qu'accompagnent les Iris nains, tantôt à



---

fleurs jaunes, avec des veinures carmin, tantôt à fleurs violettes.  
Une véritable facétie végétale.

Extrait du livre *Le petit peuple des Maures*  
d'Emmanuel Boitier.

De nombreuses orchidées composent la mosaïque d'espèces présentes dans la multitude de milieux (flore de ruisseaux et mares temporaires, flore de pelouse sèche) que compte la Plaine des Maures.

C'est un sanctuaire pour plus de 100 espèces de plantes menacées en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, dont 50 sont protégées.

En tout, 24 espèces ont un statut de protection au niveau national, dont une espèce prioritaire (isoète de Durieux).

## **Les milieux**

Les paysages de la Plaine des Maures sont de type, milieux naturels semi ouverts, où le chêne liège, le pin pignon et le pin maritime dominant.

La plaine compte enfin plusieurs habitats protégés (annexe 1 directive Habitats) : ruisseaux et mares temporaires, dalles rocheuses de grès permien, pelouses à hélianthèmes, pelouses sèches méditerranéennes, pinèdes de pins pignons, ripisylve, peuplement dense de chênes lièges (en tout 3 habitats prioritaires).

*Partons ensemble découvrir tous ces trésors...*